



RITUAL DE LUNA NUEVA

Sembrar intenciones y
abrir nuevos comienzos

ANTES DE EMPEZAR

Busca un momento solo para ti. Sin prisas. Sin interrupciones.

Puedes acompañarte de:

Una vela

Un incienso o aceite esencial - Frankincense (Incienso)

Un cristal - CUARZO CRISTAL (para sembrar)

Pero lo más importante... eres tú ♥

Antes de sembrar, observa...

Repasa tus intenciones anteriores:

¿Qué has logrado? / ¿Qué sigue pendiente?

No desde la exigencia... sino desde la comprensión

**En una hoja nueva, escribe tus
intenciones**

para este nuevo ciclo

Hazlo en presente, desde el sentir

No necesitas muchas...

solo las que realmente nazcan de ti



**Cuando las tengas, léelas en voz baja y siente
cada palabra**

Puedes acompañarte de esta intención:



**“Luna de nuevos comienzos,
te entrego mis intenciones para que las
sostengas
y me acompañes a manifestarlas en este
nuevo ciclo”**

@soysoniapizarro



RITUAL DE LUNA NUEVA

Sembrar intenciones y
abrir nuevos comienzos

Coloca tu lista debajo de la vela
Cierra los ojos...
y visualiza durante unos minutos
que esas intenciones ya forman parte de tu vida
Siente cómo sería...
cómo te sentirías...



Agradece este momento
Puedes decir:
"Confío en lo que está por llegar"
Deja que la vela se consuma unos minutos



Guarda tu hoja en un lugar especial
Este no es el final...
es el inicio
Puedes revisarla en los próximos meses...
y cuando lo sientas, dejarla ir

**Cada Luna Nueva es una oportunidad...
pero el verdadero cambio empieza cuando decides escucharte
Este ritual no es solo un acto...
es un compromiso contigo**



@soysoniapizarro