



GUÍA BÁSICA
PARA USAR TU

Péndulo

Conecta con tu intuición
y escucha tu energía



Sonia Pizarro

¿QUÉ ES REALMENTE EL PÉNDULO?

El péndulo no es magia.

Es una herramienta de conexión.

Actúa como un amplificador de tu energía

y tu intuición, ayudándote a obtener

respuestas que, en realidad, ya existen

dentro de ti.

Cuando lo utilizas, no estás “adivinando”...

estás accediendo a tu campo energético.

Sonia Pizarro

ANTES DE EMPEZAR



Tu estado energético lo es TODO.

Antes de usar tu péndulo:

- Busca un lugar tranquilo**
- Respira profundamente durante unos segundos**
- Relaja tu mente y suelta el control**
- Deja fuera expectativas o necesidad de respuesta**

Cuanto más en calma estés, más claridad tendrás.

Evita usarlo si estás:

- Ansiosa**
- Triste**
- Bloqueada emocionalmente**

Sonia Pizarro



LIMPIEZA DEL PÉNDULO



Hay diferentes tipos de péndulos: Minerales, de
Métal, de Madera..
Aquí te voy a hablar de los minerales.

**Antes del primer uso
(y después de utilizarlo):**

Puedes limpiarlo con:

- Humo (incienso, palo santo)
- Sal gruesa
- Cuenco de Selenita
- en la Tierra

**Mientras lo haces, puedes decir:
"Limpio este péndulo de cualquier energía
que no le pertenezca"**

Sonia Pizarro

CONEXIÓN CON TU PÉNDULO



Sujeta el péndulo entre tus dedos y deja que cuelgue libremente.

Ahora pregúntale:

“Muéstrame el SÍ”

“Muéstrame el NO”

Observa el movimiento:

- Puede ser circular
- De lado a lado
- Adelante y atrás

No hay una forma correcta. Cada persona tiene su propio código. Si quiere programarlo haz una hoja como la que te muestro y ponte encima haciendo ese movimiento para programarlo





CÓMO HACER PREGUNTAS (CLAVE)



El péndulo responde mejor a preguntas:

- Claras
- Concretas
- Cerradas (sí / no)

Ejemplos:

- “¿Esto es positivo para mí?”
- “¿Me conviene tomar esta decisión ahora?”
- “¿Esta opción está alineada conmigo?”

Evita:

- Preguntas ambiguas
- Preguntas con miedo
- Preguntas repetitivas

Sonia Pizarro



ERRORES MÁS COMUNES



- Usarlo desde la ansiedad
- Querer controlar la respuesta
- Repetir la misma pregunta esperando otro resultado
- Dudar constantemente de lo que recibes

El péndulo no falla... pero nuestra energía puede interferir.

Sonia Pizarro

PEQUEÑO EJERCICIO PARA EMPEZAR



1. **Respira profundo**
 2. **Conecta con tu cuerpo**
 3. **Sostén el péndulo**
 4. **Puedes recitar códigos sagrados numéricos o dar las gracias a tu Yo superior y tus guías**
 5. **Haz una pregunta sencilla**
- puedes escribir en un papel el nombre de una fruta y el nombre de un electrodoméstico y preguntar "Estos 2 objetos tienen relación?"**

El péndulo no falla... pero nuestra energía puede interferir.

Sonia Pizarro

CONFÍA EN TI



El péndulo no tiene el poder.

El poder lo tienes tú.

Es solo una herramienta para ayudarte a escuchar lo que ya sabes.

Cuanto más practiques desde la calma, más clara será tu conexión.

SI SIENTES QUE NO CONECTAS...

A veces no es falta de práctica...

es que hay bloqueos energéticos que interfieren.

Si es tu caso, puedo ayudarte a trabajarlo contigo de forma más profunda empezando por

1 SESIÓN DE LIMPIEZA ENERGÉTICA

**Tu energía siempre sabe el camino...
solo necesitas aprender a escucharla.**

Sonia Pizarro

