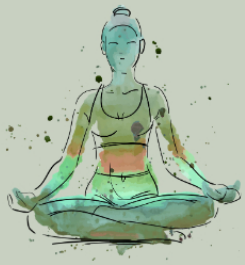
PROTEGE TU ENERGÍA

@soysoniapizarro



Aquí tienes diferentes formas de cuidar tu Energía en tu día a día después de una Limpieza Energética.

1. Protección energética consciente

Cada mañana, antes de empezar el día, puedes decir:
"Hoy elijo cuidar mi energía. Todo lo que no es mío, se queda fuera."

Es una orden clara a tu campo energético.

2. Visualización de protección (la más importante)

Cierra los ojos e imagina una luz Azul brillante que entra por tu chakra corona y baja hasta llegar a tus pies, alli se expande, vuelve a subir hasta tu cabeza y alli se expande, baja a tus pies rapidamente, sube a tu cabeza rapidamente y de allí a tu chakra corazón y desde allí se expande por todas tus capas del aura formando una burbuja de protección que gira en Sentido horario y di "activo mi sistema de proteccion" (repitelo 3 veces)

Puede ser una luz blanca o dorada si lo prefieres

3. Limpieza y protección con sal

Duchas conscientes: preparar en un bol sal marina con White Angelica, copaiba, incienso, lavanda o release.
Aplicalo e imagina que el agua arrastra las cargas que no son tuyas y no te corresponden.
Puedes añadir hierbas como la artemisa, tomillo, laurel o enebro.

4. Brumas

Te recomiendo una bruma de Mirra que sella las capas del aura.
Tambien puedes hacerte una bruma de Thieves, Purificación, White Angelica o Sacred Mountain
y di "activo mi sistema de proteccion" (repitelo 3 veces)

5. Cristales como apoyo energético

Recomendados para protección:

- Turmalina negra
- Obsidiana
- Amatista
- Cuarzo ahumado

Llevalos encima como rodado o en joyeria.
Limpialos bien con sal y sahumo y despues ponlo en tus manos y di "te pido que trabajes para mi mas alto bien en Amor y Luz y protejas toda mi energía"

6. Enraizamiento: protección desde la Tierra

- Visualiza raíces saliendo de los pies y conectándolas al centro de la Tierra, con la Madre Gaia.
- Puedes reforzarlo con Grounding, cedro, salvia, incienso o copaiba
- Puedes usar un cuarzo ahumado, ojo de tigre o la cornalina.